

H humores
**EN
SU
TINTA**

*Creación
Cómica,
Naturaleza y
Alimento
Espiritual*

2024

—
Del 5 al 7 de julio

V-S-D

—
La Senda Púrpura

Murua - Araba

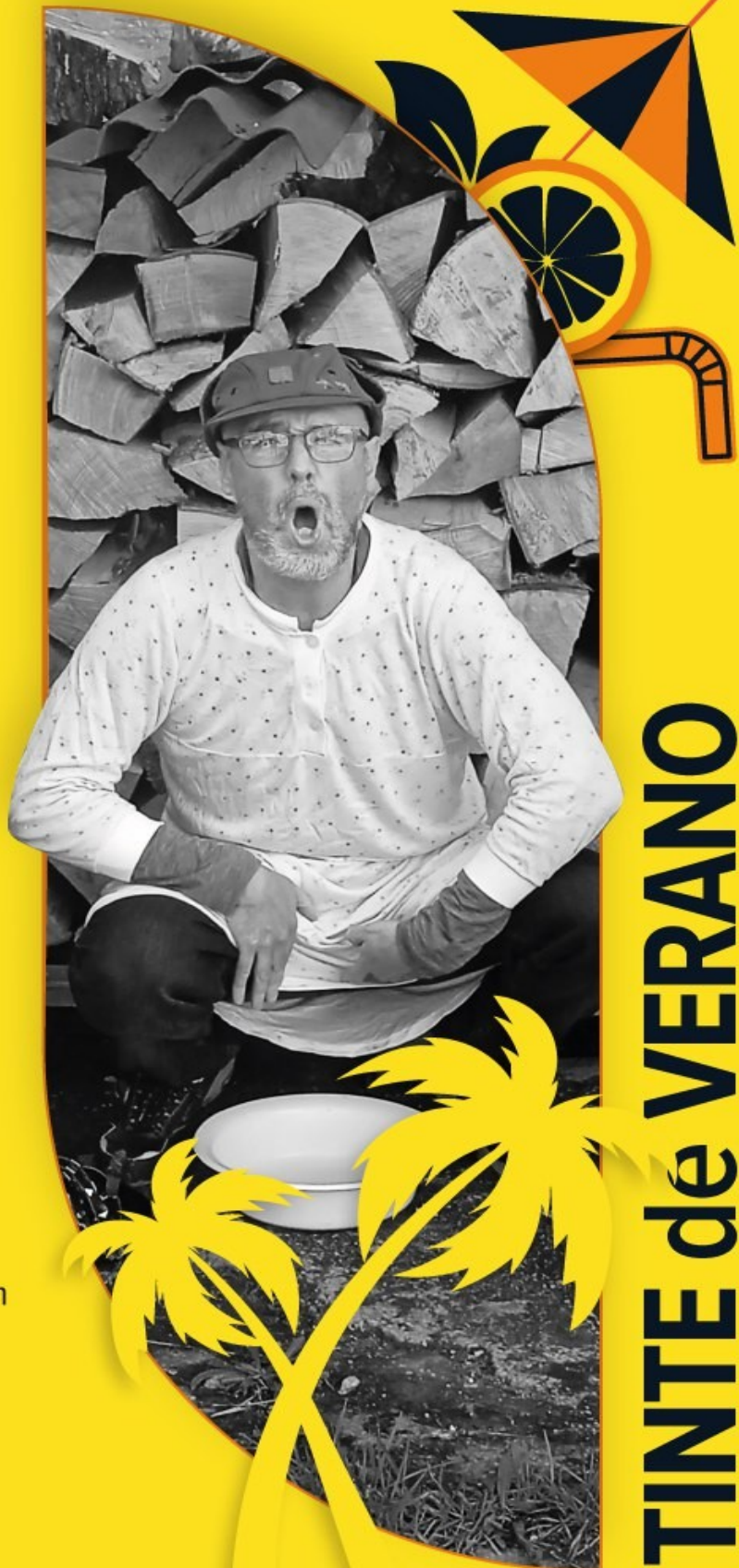
—
Plazas limitadas

—
Para + info

humoresensutinta.com

info@humoresensutinta.com

659 721 221



TINTE de VERANO

TINTE DE VERANO - FIN DE SEMANA INTENSIVO DE CREACIÓN CÓMICA, CONVIVENCIA Y ALIMENTO ESPIRITUAL -

5, 6 y 7 de JULIO 2024

En [La Senda Purpura](#) (MURUA-Araba)

¡Arranca tus vacaciones con un buen chute de humor!

RETIRO TEATRAL aderezado con:

- Juego** cómico
- Creación** artística
- Yoga**
- Mindfulness y **relajación**
- Naturaleza** y baño de bosque
- Comida **saludable**
(vegetariana con opción vegana)



¡Salpimentado con series combinadas de cariño y complicidad, repeticiones de guiños y sintonía y ataques de risa descontrolados ante gente desconocida! ¡Comienza el verano en plena forma!

INCLUYE:

- Pensión completa** dos días (en habitaciones dobles, triples o múltiples)
-del viernes a las 17:00 al domingo después de comer.
- Taller de teatro de humor** (13 horas)
- Noche con **espectáculo de humor absurdo** en directo y despendole posterior.
- Muestra interna de piezas** creadas el último día (seamos realistas; pidamos lo imposible).
- Entorno increíble con sala diáfana de 100 m² y **piscina de agua salada**.

- NO ES NECESARIA EXPERIENCIA TEATRAL PREVIA -

HORARIO DE REFERENCIA PROPUESTO:

(*Nada es obligatorio. Cada una elige cómo quiere compartir su tiempo con las demás.)

Viernes:

17:00-18:00h: Aterrizajes y llegadas.

18:00-20:30h: Taller de Teatro cómico

21:00- 22:00h: Cena

22:00h: Taller de mantras

Sábado:



08:00- 09:00h: Yoga Basic

09:00-10:00h: Desayuno

10:30-14:00h: Taller de Teatro cómico

14:30-15:30h: Comida

16:00-16:30h: Baño de Bosque

17:00-20:30h: Taller de Teatro cómico

21:00- 22:00h: Cena

22:00h: Espectáculo y Post-.

Domingo:

08:00- 09:00h: Mindfulness y Meditación

09:00-10:00h: Desayuno

10:30-14:00h: Taller de Teatro cómico

14:00-14:30h: Sorpresa de cierre

15:00-16:00h: Comida

16:00-17:00h: Despegues y salidas.

¡Nivela tus niveles de oxitocina y serotonina en un ambiente relajado y juguetón!

FACILITADO POR:



JASÓN GUERRA ARREGUI:

Fundador del proyecto Humores en su tinta, enfocado en el fomento de la creatividad colectiva a través del teatro cómico. Director en las compañías alavesas Kolectivo Monstrenko y Les Bobé Bobé.



Camino vital:

20 años de lucha artística a sonrisa armada (menos tres veranos). Creador en artes escénicas, interesado particularmente en la tragicomedia y el absurdo.



WILMA SAINZ ZAPATERO:

Matemática y profesora de yoga. Máster en Mindfulness y Gestión Emocional. Facilitadora Reiki nivel II.

Camino vital:

En mi búsqueda del equilibrio y la felicidad, encontré el poder de la meditación y el pensamiento positivo. Autodidacta y entusiasta.

Precio: 250 (antiguos alumnas o antes del 1 de junio)- 300 euros.
Más información, política de precios y formas de pago:

info@humoresensutinta.com

Tel: 659 7212 21 (Voz, SMS, Telegram; No Whatsapp)- JASÓN

Tel: 696 05 22 50 (Solo Whatsapp) -WILMA

CON LA COLABORACIÓN DE

[LES BOBÈ BOBÉ](#) Y [KOLEKTIVO MONSTRENKO](#).