

H humores
EN
SU
TINTA

*Humor,
Naturaleza e
Inspiración*

2025

—
18,19 y 20 de julio

Uztailak 18, 19 eta 20

—
Camping Artaza Urederra

Artaza-Nafarroa

—
Plazas limitadas

Plaza mugatuak

—
Para + info

humoresensutinta.com

info@humoresensutinta.com

659 721 221



TINTE de VERANO

TINTE DE VERANO

- FIN DE SEMANA INTENSIVO DE CREACIÓN CÓMICA, CONVIVENCIA Y ALIMENTO ESPIRITUAL -

18, 19 y 20 de JULIO 2025

En el Camping Artaza-Urederra (ARTAZA-Nafarroa)

¡Arranca tus vacaciones con un buen chute de humor!

RETIRO TEATRAL aderezado con:

- Juego cómico
- Creación artística
- Yoga integral y relajación
- Mindfulness y meditación
- Naturaleza y baño de bosque
- Comida **saludable**
(vegetariana con opción vegana)



¡Salpimentado con series combinadas de cariño y complicidad, repeticiones de guiños y sintonía y ataques de risa descontrolados ante gente desconocida! ¡Comienza el verano en plena forma!

INCLUYE:

- Pensión completa** dos días (en habitaciones compartidas) -del viernes a las 18:00 al domingo después de comer.
- Taller de teatro de humor** (12 horas)
- Noche temática de fiesta con “personajes” y despendole posterior.
- Entorno increíble con sala-yurta diáfana de 70 m², **sauna y bañera exterior de agua caliente.**

- NO ES NECESARIA EXPERIENCIA TEATRAL PREVIA -

HORARIO DE REFERENCIA PROPUESTO:

(*Nada es obligatorio. Cada una elige cómo quiere compartir su tiempo con las demás.)

Viernes:

17:00-18:00h: Aterrizajes y llegadas.

18:00-20:00h: Taller de Teatro cómico

21:30- 22:30h: Cena



Sábado:

08:00- 09:00h: Yoga Integral y relajación

09:00-10:00h: Desayuno

10:30-13:00h: Taller de Teatro cómico

14:00-15:00h: Comida

16:00-17:00h: Baño de Bosque

17:30-20:00h: Taller de Teatro cómico

21:30- 22:30h: Cena

23:00h: Fiesta temática con personajes

Domingo:

08:00- 09:00h: Mindfulness y Meditación

09:00-10:00h: Desayuno

10:30-13:30h: Taller de Teatro cómico

15:00-16:00h: Comida

16:00-17:00h: Despegues y salidas.

¡Nivela tus niveles de oxitocina y serotonina en un ambiente relajado y juguetón!

FACILITADO POR:



JASÓN GUERRA ARREGUI:

Fundador del proyecto Humores en su tinta, enfocado en el fomento de la creatividad colectiva a través del teatro cómico. Director en las compañías alavesas Kolectivo Monstrenko y Les Bobé Bobé.



Camino vital:

20 años de lucha artística a sonrisa armada (menos tres veranos). Creador en artes escénicas, interesado particularmente en la tragicomedia y el absurdo.



WILMA SAINZ ZAPATERO:

Matemática y profesora de yoga. Máster en Mindfulness y Gestión Emocional. Facilitadora Reiki nivel II.



Camino vital:

En mi búsqueda del equilibrio y la felicidad, encontré el poder de la meditación y el pensamiento positivo. Autodidacta y entusiasta.

Precio: 300 euros (270 euros si pagas antes del 15 de junio).

Reserva de plaza: 100 euros

Más información info@humoresensutinta.com

Tel: 659 7212 21 (Voz, SMS, Telegram; No Whatsapp)- JASÓN

Tel: 696 05 22 50 (Solo Whatsapp) -WILMA