

**H** humores  
**EN  
SU  
TINTA**

*Teatro  
Naturaleza  
Bienestar  
Inspiración*

2026 (2ª edición)

4 y 5 de julio  
Uztailak 4 eta 5

Munai Espazioa  
Narbaiza (Araba)

Plazas limitadas  
Plaza mugatuak

+ info:

[humoresensutinta.com](http://humoresensutinta.com)  
[info@humoresensutinta.com](mailto:info@humoresensutinta.com)

696 05 22 50 (Wilma)  
659 72 12 21 (Jasón)



**TINTE de VERANO**



# TINTE DE VERANO

## - FIN DE SEMANA INTENSIVO DE CREACIÓN CÓMICA, CONVIVENCIA e INSPIRACIÓN -

4 y 5 de JULIO 2026

En Munai Espazioa (ARRIOLA-Araba)

¡Arranca tus vacaciones con un buen chute de humor!

### RETIRO TEATRAL aderezado con:

- Juego cómico
- Creación artística
- Yoga integral y relajación
- Mindfulness y meditación
- Naturaleza y baño de bosque
- Comida **saludable**  
(vegetariana con opción vegana)

¡Salpimentado con series combinadas de cariño y complicidad, repeticiones de guiños y sintonía, y ataques de risa descontrolados ante gente desconocida! ¡Comienza el verano en plena forma!

### INCLUYE:

- Pensión completa** dos días (en habitaciones compartidas) -del sábado a las 10:00 al domingo después de comer.
- Taller de teatro de humor** (8 horas)
- Noche temática de fiesta con “personajes” y despendole posterior.
- Entorno increíble con 5000 m<sup>2</sup>, de naturaleza

- NO ES NECESARIA EXPERIENCIA TEATRAL PREVIA -

**HORARIO DE REFERENCIA PROPUESTO:**

(\*Nada es obligatorio. Cada una elige cómo quiere compartir su tiempo con las demás.)

**Sábado:**

09:00-10:00h: Aterrizaje y llegadas

10:00-13:00h: Taller de Teatro cómico

14:00-15:00h: Comida

16:00-17:00h: Baño de Bosque

18:00-20:00h: Taller de Teatro cómico

21:30- 22:30h: Cena

23:00h: Fiesta temática con personajes

**Domingo:**

08:00- 09:30h: Yoga Integral y relajación

09:30-10:30h: Desayuno

11:00-14:00h: Taller de Teatro cómico

15:00-16:00h: Comida

16:00-17:00h: Despegues y salidas.

¡Nivela tus niveles de oxitocina y serotonina en un ambiente relajado y juguetón!

## FACILITADO POR:



### **JASÓN GUERRA ARREGUI:**

Fundador del proyecto Humores en su tinta, enfocado en el fomento de la creatividad colectiva a través del teatro cómico. Director en las compañías alavesas Kolectivo Monstrenko y Les Bobé Bobé.



### Camino vital:

20 años de lucha artística a sonrisa armada (menos tres veranos). Creador en artes escénicas, interesado particularmente en la tragicomedia y el absurdo.



### **WILMA SAINZ ZAPATERO:**

Matemática y profesora de yoga. Máster en Mindfulness y Gestión Emocional. Facilitadora Reiki nivel II.

### Camino vital:

En mi búsqueda del equilibrio y la felicidad, encontré el poder de la meditación y el pensamiento positivo. Autodidacta y entusiasta.

Precio: 200 euros.

Reserva de plaza: 100 euros

Más información [info@humoresensutinta.com](mailto:info@humoresensutinta.com)

Tel: 659 7212 21 (Voz, SMS, Telegram; No Whatsapp)- JASÓN

Tel: 696 05 22 50 (Solo Whatsapp) -WILMA